

ЩО ЯКЩО МОЯ ДИТИНА ЗНУЩАЄТЬСЯ?

- Не панікуйте
- Слухайте свою дитину
- Спробуйте встановити причину поведінки, а не зосереджуватися на ній хто винен.

Ваша мета повинна полягати в тому, щоб отримати співпрацю, не викликаючи образи. Спробуйте передати відповідальність, а не звинувачення, зосередьтеся на поведінці булінгу, а не на дитині та рішеннях, а не проблемах.

КІБЕР-БУЛІНГ

Цей тип булінгу стає все більш поширеним і постійно розвивається. Це знущання здійснюється за допомогою використання інформаційно-комунікаційних технологій, таких як текст, сайти соціальних мереж, електронна пошта, обмін миттєвими повідомленнями (ІМ), програми, ігрові сайти, чати та інші онлайн-технології. Кібер-залякування може статися з ким завгодно і хуліган може діяти анонімно, якщо хоче. Людей також можуть залякувати в Інтернеті групи людей, такі як класні групи або колективні члени онлайн-спільнот.

Дуже важливо, щоб діти навчилися захищати себе в Інтернеті та навчилися як реагувати, якщо вони зазнають кіберзалякування. Хоча кібер-булінг використовує технології, спосіб підтримки дітей, які піддаються булінгу, є однаковою незалежно від типу залякування, що відбувається.

ПРОЦЕДУРИ

Департамент освіти та кваліфікації розробили процедури протидії булінгу для початкових і старших шкіл. Процедури опубліковані на Веб-сайт кафедри www.education.ie

Скільки булінгу відбувається в наших школах та іншому молодіжному середовищі залежить від ролі, яку виконують дорослі у своїх школах, своїх сім'ях та їхніх громад.

Пам'ятайте – булінг – це не факт життя!



Design and Print: Broopa Press 090 6454327

Національна Батьківська Рада керує лінією довіри, яка надає підтримку та інформацію для батьків про те, як вирішувати ситуації, пов'язані з проблемою булінгу.

Гаряча лінія працює з 10:00 до 16:00, Понеділок - П'ятниця

Щоб зв'язатися з лінією довіри, тел.: 01 887 4477 або електронною поштою: helpline@npc.ie



Supporting Parents
Supporting Children

National Parents Council Primary / Національна Батьківська Рада
12 Marlborough Court, Marlborough Street, Dublin 1,
D01 XP86

Тел.: +353 1 887 4034 Електронна адреса: info@npc.ie

Helpline/Телефон довіри Тел.: +353 1 887 4477

Електронна адреса: helpline@npc.ie

www.npc.ie



Supporting Parents
Supporting Children

БУЛЛІНГ

ЩО ТАКЕ БУЛЛІНГ?



Знуцання є небажана негативна поведінка, словесна, психологічна або фізична що проводиться окремою особою або група проти іншої особи (або осіб) і який повторюється через деякий час.

Департамент освіти та кваліфікації, 2013

Існує багато різних типів знущань, які можуть статися, деякі з них більше поширені типи:

- **Обзивання:**
постійна лайка, спрямована на ту саму особу (осіб), який ранив, ображає чи принижує.
- **Фізична агресія:**
ця поведінка включає штовхання, удари, штовхати, тикати та спотикати людей. Він також може мати важку форму фізичний напад. Особисте майно може бути в центрі уваги хулігана.
- **Ізоляція/виключення та інше залякування у відносинах:**
це відбувається, коли певну особу навмисно ізолювано, виключено або ігноровано кимось або іншими весь класний колектив; реляційне залякування виникає, коли людина намагається спілкуватися і формувати стосунки з однолітками неодноразово відкидаються або підривається.
- **Кібер-залякування:**
цей тип залякування стає все більш поширеним і постійним. Це булінг, який здійснюється за допомогою інформації та комунікацій такі технології, як текст, сайти соціальних мереж, електронна пошта, обмін миттєвими повідомленнями (IM), програми, ігрові сайти, чати та інші онлайніві технології.
- **Вимагання:**
можуть вимагатися гроші, часто супроводжувані погрозами (іноді виконується у випадку, якщо цільовий учень не досягає бажаного). Учня також можуть примусити до крадіжки майна для доставки інший, хто бере участь у залякуванні.
- **Залякування:**
деякі види залякування приймають форму залякування; це може ґрунтуватися на використанні дуже агресивної мови, включаючи мову тіла.

СИМПТОМИ БУЛЛІНГ

Наступні ознаки/симптоми можуть свідчити про те, що дитина піддається булінгу:

- занепокоєння щодо поїздки до школи та назад
- втрата довіри до друзів
- втрата впевненості
- не пояснена або погано пояснена фізична травма
- погіршення навчальної успішності, втрата концентрації та втрата ентузіазму і інтересу до школи
- модель фізичних захворювань, напр. головні болі, болі в животі
- незрозумілі зміни в настрої або поведінці. Це можуть бути особливо помітно перед поверненням до школи після вихідних або більше особливо після шкільних канікул
- речі відсутні або пошкоджені.

ЧОМУ ДІТИ ЗАЙМАЮТЬСЯ БУЛЛІНГ ?

Діти стають хуліганами з багатьох причин, наприклад:

- почуття невпевненості
- самі зазнають знущань
- їм важко влаштуватися серед інших дітей
- відчувати тиск, щоб досягти успіху
- відсутність обмежень, і їхня поведінка може залишатися безперечною вдома.



РАБОТА З ПОВЕДІНКОЮ БУЛЛІНГУ В ШКОЛАХ

Школа має унікальну позицію для сприяння ставленню та формуванню моделей поведінки, яка є позитивною та турботливою. Школа повинна забезпечити середовище, де дитина фізично безпечна, щаслива і де добре розвиваються стосунки між учнями, вчителями, батьками та іншими залученими особами в управлінні школою.

Батьки, зокрема, несуть відповідальність за участь у завданні обладнання свого діти з рядом навичок, які допоможуть їм у стосунках з іншими.

ЩО ЯКЩО МОЯ ДИТИНА СКАЖЕ МЕНІ, ЩО НАД НЕЮ ЗНУЩАЮТЬСЯ?

- Поговоріть зі своєю дитиною про булінг зараз! Надайте дитині інформацію і навички відповідно до віку, перш ніж вони зіткнуться з булінгом
- **СЛУХАЙТЕ** свою дитину
- Ставте запитання, але не перепитуйте
- Уникайте ставлення до дитини як до жертви
- За необхідності співпрацюйте зі школою вашої дитини
- Допоможіть своїй дитині розвинути впевненість і самооцінку в інших сферах. Це можна підтримати, якщо ваша дитина бере участь у позашкільних заходах, наприклад, заняття спортом, музикою чи мистецтвом.
- Поговоріть з учителем вашої дитини, якщо цькування пов'язане зі школою. Учень або батьки можуть повідомити про залякування будь-якому вчителю в школі. Індивідуальні вчителі повинні вживати відповідних заходів щодо повідомлень про булінг поведінку відповідно до шкільної політики протидії булінгу. Всі школи повинні мати політику «Боротьби з залякуванням». Ви повинні ознайомитися з політикою вашої школи, щоб ви знали, які кроки необхідно вжити, якщо це необхідно.

Національна батьківська рада щороку отримує дзвінки від батьків, які відчувають, що їхні діти переживають знущання з боку вчителя чи директора.

У разі скарги щодо а співробітник школи, ви повинні, в першій інстанції поставити питання перед персоналом відповідного члена та/або, якщо необхідно з Директором.

Де справи, що стосуються або учня, або вчителя залишаються невирішеними, питання слід передати на розгляд управління шкільної ради.

