



Supporting Parents
Supporting Children

Перші
роки



Підтримка переходу вашої дитини з
дошкільного закладу до початкової
ШКОЛИ. Поради та підказки

Підтримка переходу вашої дитини з дошкільного закладу до початкової школи

Поради та підказки



Ваша дитина може нервувати і радіти початком школи. Дітям часто потрібно щось побачити або відчувати, щоб повністю зрозуміти їх, тому корисно спробувати пояснити речі про школу таким чином, щоб вони мали сенс.

Немає особливого часу, коли вам потрібно почати говорити з дитиною про те, щоб йти до початкової школи. Досить часто під час розмови з вашою дитиною природньо спливатиме про похід до початкової школи. Однак, якщо цього не виникає, виберіть час для розмови з дитиною, коли ви зможете приділити їй всю свою увагу, якщо вона цього потребує, і відповісти на будь-які запитання.

Дослідження показують, що, коли діти добре підготовлені для переходу із дошкільного закладу до початкової школи, вони будуть більш успішними протягом усього періоду початкової школи та й далі. Отже, важливо знати, що хороший перехід складається не тільки з підготовки вашої дитини до школи; батьки, вчителі, школи та громади також відіграють дуже важливу роль і повинні працювати разом у партнерстві на всьому шляху навчання дитини.

Нижче наведено кілька щоденних підказок та порад, які можуть допомогти вам підтримати вашу дитину під час переходу з дошкільного до початкової школи.

1. СОЦІАЛЬНИЙ РОЗВИТОК – ладити з друзями та розвивати відносини та дружбу

Дружба та стосунки є важливою частиною школи для дітей, і, як і з нашими власними друзями та стосунками у дорослому віці, ми не завжди ладимо з усім або погоджуємось з усім, що говорять весь час! Це те, що робить усіх нас різними та цікавими. Проте вміти приймати різні думки або розуміти різні потреби, що відрізняються від своїх власних, — це те, чого діти повинні навчитися, і батьки мають найкраще положення, щоб підтримати своїх дітей у цьому.

Допоможіть своїй дитині розвинути хороші комунікативні навички, читаючи їй, розмовляючи з нею, слухаючи її та запитуючи про її думки та почуття.

Бачити речі з точки зору іншої людини вимагає практики і є нормальною частиною розвитку вашої дитини, це також відомо як розвиток емпатії. Тому щоразу, коли з'явиться можливість, поговоріть зі своєю дитиною про те, що вона відчуває і що відчуваєте ви. Якщо хтось засмутив їх, або якщо вони засмутили когось іншого,

наприклад, брата чи сестру, спокійно поговоріть про це та пропонуйте разом пропозиції, як можна було б зробити інакше. Коли ви робите це, ви покажете своїй дитині, що їхні дії та слова можуть вплинути на інших оточуючих людей. Повідомте їм, коли ви помітили, що вони зробили щось таке, що зробило вас чи інших щасливими чи гордими, або якщо вони зробили щось, що підняло настрій когось, наприклад, намалював гарний малюнок чи поділився своїми іграшками.

Допоможіть своїй дитині розвинути хороші комунікативні навички, читаючи їй, розмовляючи з нею, слухаючи її та запитуючи про її думки та почуття. Ці повсякденні події можуть допомогти дітям формувати власні погляди, висловлюватися, вивчати нові слова та дізнаватися про інших людей.

Заохочення та підтримка гри вдома – це чудовий і дуже природний спосіб допомогти вашій дитині розвиватися в соціальній сфері. Гра – це час, коли діти можуть перевірити те, чого вони навчилися, або спробувати ідеї та мову, які вони бачили та чули. Через гру діти дізнаються про стосунки та перевіряють їх, домовляються про ролі: «ти будеш вчителем, а я буду дитиною» або «ти будеш мамою, я буду дитиною»



2. МОВА І ГРАМОТА

Мова та грамотність є важливою частиною школи і передбачають не лише читання та письмо, а й вміння вести розмови та висловлювати думки та почуття. Ви можете підтримати розвиток вашої дитини, роблячи мову та грамоту приємними, це не обов'язково має бути серйозною шкільною роботою! Читайте разом історії, а потім поспілкуйтеся, дізнайтеся, що ваша дитина запам'ятала або сподобалася в цій історії. Відвідайте разом місцеву бібліотеку, пограйте в ігри-шпигуни.

Читайте разом історії, а потім поспілкуйтеся, дізнайтеся, що ваша дитина запам'ятала або сподобалася в цій історії..

Коли ми, як батьки, проводимо час з дітьми, займаючись такими видами діяльності, ми не лише допомагаємо нашим дітям рости та навчатися, але ми також створюємо зв'язок між відчуттям кохання та безпеки, читанням і слуханням історій. Це допомагає дітям розвивати природну любов до читання та навчання як вдома, так і в школі.

3. НЕЗАЛЕЖНІСТЬ

Перехід до початкової школи пов'язаний із певною незалежністю та відповідальністю за дітей. Знання того, як робити прості речі для себе, наприклад, повісити трубку, одягнути власне пальто або відкрити власну коробку для обіду, допоможе вашій дитині відчувати впевненість, здатність і самовпевненість.

У дошкільних закладах дітей, як правило, заохочують бути незалежними в міру своїх можливостей через щоденні рутини, такі як одягання власного пальто і взуття, щоб вийти на вулицю, або виносити власні коробки з обідом під час перекусу. Ці завдання вимагають багато практики, діти повинні розвивати вміння та силу розстібати застібки та гудзики, і навіть координацію, щоб вирівняти свою ногу з гарним черевиком! Перш ніж діти зможуть навчитися керувати такими речами, як ручки та олівці, їм необхідно оволодіти контролем над своїм тілом.



Будьте терплячими зі своєю дитиною і не опирайтеся бажанням зробити це за неї, що ми, як батьки, можемо зробити, особливо якщо поспішаємо! На початку може знадобитися трохи більше часу, але відчуття досягнення, яке відчує ваша дитина, коли вона досягне цих навичок, того варте. Вони підуть до школи, маючи змогу робити щось для себе, що зробить їхній день легшим і допоможе їм відчувати контроль у той час, коли відбувається так багато нового. Кожне випробування, яке дитина долає, і кожне досягнення дитини, незалежно від того, наскільки воно невелике, сформує будівельні блоки для її впевненості в собі та стійкості, тобто здатності відновлюватися та працювати в ситуаціях і переживаннях, які можуть бути важкими.



Допоможіть дитині самостійно користуватися ванною. У дошкільному віці вчитель може допомогти дитині прибратися та одягнутися, однак у школі ваша дитина буде робити це сама. Переконайтеся, що вони можуть тягнути одяг вгору і вниз, вимити й витерти руки, і, що важливо, не соромтеся сказати своєму вчителю, коли вони хочуть скористатися туалетом, щоб уникнути нещасних випадків. Якщо з вашою дитиною іноді трапляються нещасні випадки, стримано повідомте про це вчителю, щоб ви могли скласти план на випадок, якщо це станеться.



Поведінка: дайте дитині знати, який тип поведінки є прийнятним у школі. Можливо, буде корисно посидіти з ними і прочитати відповідні частини шкільного кодексу поведінки, обговорюючи це з вашою дитиною під час роботи та обговорюючи, що може статися, якщо вони не будуть дотримуватися шкільних правил і політики.



4. УНІФОРМА

Дізнайтеся, чи є у школі вашої дитини політика щодо шкільної форми (як правило, це можна дізнатися на веб-сайті школи або зателефонувавши їм). Якщо школа має уніфіковану політику, то може бути гарною ідеєю взяти її з собою під час покупок, оскільки можна пам'ятати багато речей.

Також подумайте, чи може ваша дитина розстебнути гудзики, натягнути джемпер через голову, застебнути застіжки на пальто чи штани? Якщо ви зможете практикувати ці навички вдома протягом літа, це допоможе вашій дитині стати більш незалежною під час навчання в школі.

Взуття - Навчання зав'язувати шнурки вимагає часу і практики, і для дітей може бути складним завданням. Якщо ваша дитина ще не вміє зав'язувати шнурки, спробуйте знайти їй черевики або бігунки з липучками або пряжками, наприклад, це підтримає зростаючу незалежність вашої дитини.

Розпізнавання їх імені – важливий і корисний навик для вашої дитини.

Розпізнавання їх імені – важливий і корисний навик для вашої дитини. У дошкільному віці вчитель дошкільної освіти вашої дитини зазвичай пише їх ім'я на будь-якому творі мистецтва і дає їм власний особистий простір, позначений їхнім іменем, наприклад, прищіпки та кубики. Такі дрібниці допоможуть дітям розпізнати власне ім'я та виділити його з імен своїх друзів.

Ви можете підтримати це навчання, позначаючи одяг та уніформу вашої дитини, коробки для обіду тощо. Чим більше вони бачать своє ім'я, написане на речах, які їм належать, тим швидше вони навчаться його ідентифікувати.

5. ШКІЛЬНИЙ РОЗПОРЯДОК

Коли ваша дитина почне ходити в школу, деякі речі можуть змінитися і для вас. Час початку та закінчення навчання зазвичай відрізнятиметься від дошкільного, і для вашої дитини буде важливо, щоб вона приходила та збиралася вчасно щодня разом із рештою класу. Тому бажано дізнатися час початку та закінчення навчального дня до того, як ваша дитина піде до школи у вересні. Це допоможе вам зрозуміти, як ви будете вести свою дитину до школи та зі школи щодня, при цьому виконувати всі ваші зобов'язання, наприклад, роботу чи коледж. Дороги та громадський транспорт навколо шкіл можуть бути особливо завантаженими в час пік, що додає додатковий час у вашій подорожі; іноді вихід з дому на п'ять-десять хвилин раніше може мати велике значення.

Коли виходите зі школи, поясніть дитині, що ви повернетеся, щоб забрати її.

Коли виходите зі школи, поясніть дитині, що ви повернетеся, щоб забрати її. Діти, як правило, в дитинстві більше ототожнюють себе з частинами рутини, ніж з реальним часом, тому скажіть їм, що день закінчився після великої перерви або, наприклад, у саду, і тоді ви зберете її.

Подумайте, чи потрібен вам догляд після школи через інші зобов'язання. Вивчіть свої варіанти до того, як ваша дитина піде до школи. Запитайте дошкільний заклад, який відвідує ваша дитина, або початкову школу, до якої вони ходять, деякі мають післяшкільні послуги або можуть знати про деякі.

Можливо, буде корисно зателефонувати до школи до її закриття на літо, щоб запитати про транспортні засоби до школи, якщо ви живете не в пішій доступності від школи. Це може включати послуги громадських або приватних автобусів (важливо зауважити, що як громадські, так і приватні автобуси зазвичай виділяються за місяці до початку школи у вересні, і кількість місць може бути обмежена).

Існує первинна схема шкільного автобусного транспорту, дізнайтеся більше про неї тут:

<https://www.buseireann.ie/inner.php?id=257>



Якщо ваша дитина їде автобусом до школи і назад, переконайтеся, що вона знає, куди йти, коли виходить з автобуса, і куди йти, щоб сісти в автобус. У школах іноді для цього передбачена процедура, тому перевірте це заздалегідь. Діти зазвичай добре справляються з новими розпорядками, коли знають і розуміють, що відбувається.

Важливо також подумати про правильний розпорядок дня для вашої дитини після школи.

Важливо також подумати про правильний розпорядок дня для вашої дитини після школи. Їсти та змінювати форму щодня (якщо вони її носять) — гарне місце для початку. Таким чином, коли вводять домашнє завдання, вже є рутина, в яку вона вписується.

Наприкінці кожного навчального дня перевіряйте сумку вашої дитини на наявність записок зі школи, поки вона не навчиться передавати їх вам самостійно, а також отримайте чек на залишки обідів!

Повідомте школу та класного керівника вашої дитини про будь-які проблеми зі здоров'ям чи алергію, щоб можна було зробити відповідні заходи чи плани догляду, щоб задовольнити потреби дитини. Переконайтеся, що ваша дитина добре поінформована про природу будь-яких проблем зі здоров'ям або алергії, які у неї можуть бути, включаючи те, що можна і не можна.

Майте на увазі, що на початку сльози можуть бути нормальною частиною дня, але ваша дитина буде добре. Однак, якщо сльози тривають більше кількох тижнів, було б хорошою ідеєю записатися на прийом до вчителя вашої дитини, щоб визначити стратегію підтримки вашої дитини. Якщо дитина не почувається в безпеці, захищеності й щастя, це впливає на її здатність вчитися чи запам'ятовувати вивчене. Переконайтеся, що школа має ваші контактні дані на випадок, якщо їм знадобиться зв'язатися з вами щодо будь-якої надзвичайної ситуації.



Supporting Parents
Supporting Children

National Parents Council Primary / Національна Батьківська Рада
12 Marlborough Court, Marlborough Street, Dublin 1, D01 XP86

Тел.: +353 1 887 4034

Електронна адреса: info@npc.ie

Helpline/Телефон довіри

Тел.: +353 1 887 4477

Електронна адреса: helpline@npc.ie

www.npc.ie



An Roinn Leanaí
agus Gnóthaí Oig
Department of Children
and Youth Affairs